

かんたん 朝ごはんレシピ

たまごトースト



〈材料1人分〉

- 食パン 1枚
- マヨネーズ 適量
- 卵 1個



〈作り方〉

- ① 食パンに、ぐるっと1周マヨネーズを絞る。
- ② 食パンの真ん中を指でつぶして、卵を割り入れる。箸で黄身をくすす。
- ③ トースター（弱）で12～15分焼く。

卵が落ちないように、マヨネーズで土手を作ります。卵の黄身を崩すことで、火が早く通ります。トースターに強弱の機能がない場合は、時々、扉を開けながら様子を見ましょう。

ピザソースや溶けるチーズ、こしょうを上に乗せるなど、好みでアレンジして楽しみましょう。

