

校長室の窓から 49

070516 パワー炸裂！パワーアップタイム

今日の昼休みに「パワーアップタイム」がありました。これは、様々な体育の種目から子供が自分で挑戦したいものにチャレンジし、体力アップを図るというものです。毎月の第1・第3金曜日に実施しています。

種目は「スピードスタート」「ロケット投げ」「的当て」「肋木クライミング」「つばめ(鉄棒)」「目隠しバランス」「けんけんじゃんけん」「フラフープ輪投げ」の8種類です。

各種目の準備や片付けは、体育委員会の子供が行います。運営は、先生方が総出で行います。このパワーアップタイムの15分間は、さながらお祭りの縁日のようにぎやかです。



このような楽しい場づくりを考えてくださった体育委員会の先生方、ありがとうございます。子供たちは終始笑顔で、生き生きと体力づくりに取り組むことができました。

次回は、今日取り組まなかった種目にも積極的にチャレンジし、年間を通して様々な種目を経験してほしいです。
めざせ！運動名人



愛と信の仲よし

中太閤山小学校長 堀かおり