

校長室の窓から 69

070618 今度はほっこり「ゆで野菜」

5年生が家庭科の時間にゆで野菜の調理実習をしました。前はホットなお茶で「ほっと」でしたが、今回は、ほっこりとしたお芋で「ほっこり♡」でした。

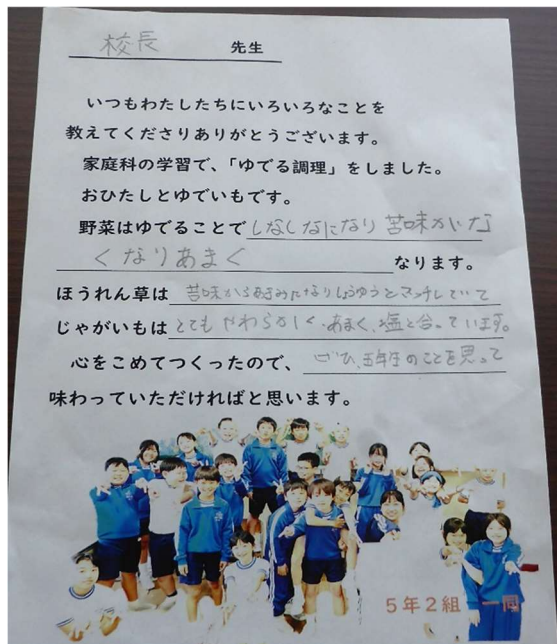
「おなかも心も、ほっこりしていただけたらうれしいです」とのこと。1組も2組も、前回と同じように温かいメッセージが添えられていました。



お味は・・・うん、なかなかいい感じ。ゆで加減もとてもいいです。

野菜は加熱すると、色が鮮やかになったり、固さがやわらかくなったり、甘みが出たり・・・などと変化します。加熱調理の基本として、今回はまず「ゆでる」ことを実習し、それを確かめたようです。

この調理実習で学んだことを、ぜひそれぞれの家庭でも活かし、忙しいご家族の方の力になってくれることを願っています。



愛と信の仲よし

中太閤山小学校長 堀かおり