



7月 予定献立表



今月の給食目標：衛生に気を付けよう

令和7年度射水市立中太閤山小学校

日	曜日	こんだてめい		しょくひんめい			
				おもに体をつくるものとなる緑の食品		おもに体の調子を整えるものとなる緑の食品	
		特別献立 しゅしよく	しゅさい ふくさい しるもの／にも デザートなど	たんぱくしつ 1ぐん	むぎしつ 2ぐん	ビタミン・むぎしつ 3ぐん・4ぐん	たんずいかぶつ 5ぐん ししつ 6ぐん
				魚、肉、卵 豆・豆腐製品	牛乳・乳製品 小魚・海苔	色の濃い野菜、その他の野菜、きのこ、果物	米、パン、めん いも、さとう 油脂類、種実類
1	火	コッペパン◎	おほしさまコロッケ パインサラダ◆ パンブキンポターージュ◎	とりにく ふたにく ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう◎	キャベツ きゅうり パインかん◆ かぼちゃ にんじん たまねぎ	コッペパン◎ さとう パンこ ごむぎこ ごめこ じゃがいも
2	水	ごはん	とりにくのてりやき ひじきサラダ みずなととうふのみそしる とやまけんさんきなこまめ	とりにく とうふ みそ だいず きなこ	ぎゅうにゅう◎ ひじき	しょうが ブロッコリー コーン にんじん たまねぎ ほししいたけ みずな はくさい	ごはん さとう
3	木	はちみつパン◎	しろみぎかなフライ■ カラフルソテー やさしいスープ	ホキ■ ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう◎	キャベツ たまねぎ あかピーマン スズキーニ にんじん しめじ ブロッコリー	はちみつパン◎ パンこ ごむぎこ じゃがいも
4	金	ごはん	イカのかりんあげ※ ちゅうかあえ ワントンスープ	イカ※ ふたにく	ぎゅうにゅう◎ わかめ	コーン もやし にんじん はくさい たまねぎ ほししいたけ ねぎ	ごはん てんぷん ワントン
7	月	七夕献立 わかめごはん	ほしがたハンバーグ こまつなとあぶらあげのおひたし そうめんじる たなばたゼリー◆	ふたにく とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう◎ わかめ	こまつな キャベツ にんじん ほししいたけ たまねぎ オクラ	ごはん さとう そうめん たなばたゼリー◆
8	火	しょくパン◎	ポークチャップ ひよこまめのサラダ きのこスープ ブルーベリージャム◆	ふたにく ひよこまめ とりにく	ぎゅうにゅう◎	にんにく しょうが たまねぎ ピーマン ブロッコリー カリフラワー にんじん キャベツ エリンギ しめじ えのきだけ	しょくパン◎ さとう ブルーベリージャム◆
9	水	ごはん	サバのみそやき■ そくせきづけ ごもくじる	サバ■ みそ ふたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう◎	はくさい きゅうり にんじん しょうが だいこん こんにゃく ごぼう ねぎ	ごはん さとう
10	木	コッペパン◎	きびなごのクリスピーあげ●2び きりほしだいこんのカレーいため たまごスープ★	きびなご● ベーコン とりにく たまご★	ぎゅうにゅう◎	にんにく にんじん たまねぎ ピーマン もやし きりほしだいこん しめじ こまつな	コッペパン◎ てんぷん
11	金	ごはん	とりにくとなつやさいのあますあん プチトマト2こ もすくスープ	とりにく とうふ	ぎゅうにゅう◎ もすく	かぼちゃ なす トマト にんじん ほししいたけ たまねぎ コーン ねぎ しょうが	ごはん さとう てんぷん
14	月	ごはん	にくだんご2こ ハンサンスー マーボーなす	とりにく ふたにく あつあげ あかみそ	ぎゅうにゅう◎	きゅうり コーン しょうが にんにく たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ なす ねぎ	ごはん さとう はるさめ てんぷん
15	火	ごはん	アジのごまやき■ だいずのいりに ぶたじる	アジ■ だいず あぶらあげ ふたにく みそ	ぎゅうにゅう◎	しょうが にんじん ほししいたけ たけのこ さやいんげん だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん さとう さつまいも
16	水	ごはん	あつあげのにくみそがけ だいこんサラダ ビーフンスープ マスカットゼリー◆	あつあげ とりにく ベーコン みそ	ぎゅうにゅう◎	しょうが だいこん にんじん ブロッコリー キャベツ しめじ ニラ	ごはん てんぷん さとう ビーフン マスカットゼリー◆
17	木	ミニコッペパン◎	やしきョウザ2こ ごますあえ しょうゆラーメン	ふたにく とりにく	ぎゅうにゅう◎ わかめ	もやし きゅうり にんじん にんにく しょうが キャベツ たまねぎ ねぎ	コッペパン◎ ギョウザのかわ さとう ちゅうかめん
18	金	ごはん	とりにくとだいずのあげがらめ かわりあえ キムチじる	とりにく だいず ふたにく みそ	ぎゅうにゅう◎	しょうが キャベツ きゅうり たくあん にんじん だいこん はくさい たまねぎ しめじ キムチ ニラ	ごはん さとう てんぷん
21	月	うみのひ					
22	火	ミニコッペパン◎	ウインナー2ほん やしきそば◆ わかめスープ	ウインナー ふたにく とりにく	ぎゅうにゅう◎ あおさこ わかめ	キャベツ もやし だいこん にんじん はくさい ねぎ	ミニコッペパン◎ ちゅうかめん
23	水	むぎごはん	チーズオムレツ★◎ いみずしさんえだまめ ポークカレー ガリガリくんソーダ◆	たまご★ ふたにく	ぎゅうにゅう◎ チーズ◎	えだまめ にんにく しょうが たまねぎ にんじん	ごはん むぎ じゃがいも ガリガリくんソーダ◆

献立は、都合により変更する場合があります。

食物アレルギーの対応について

次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考にしてください。

卵・卵製品・・・★ 牛乳・乳製品・・・◎ エビ・カニ・イカ・・・※
魚類・・・■ 魚卵・・・● くだもの・・・◆

(注1) 調味料・油・出汁には印をつけていません。

(注2) パンには、乳(脱脂粉乳)が含まれています。

2学期の給食開始日は
8月28日(木)です。