牛乳は毎日つきます。

8・9月 予定献立表

今月の給食目標：後片付けをきちんとしよう

令和7年度射水市立中太閤山小学校

日	曜日	こんだてめい 特別献立 しゅしょく	こんだてめい しゅさい ふくさい しるもの／にもの デザートなど	しょくひんめい おもに体をつくるもとになる赤の食品 たんぱくしつ　1ぐん 魚、肉、卵 豆・豆製品	おもに体の調子を整えるもとになる緑の食品 むきしつ　2ぐん 牛乳・乳製品 小魚・海そう	おもに体の調子を整えるもとになる緑の食品 ビタミン・むきしつ　3ぐん・4ぐん 色のこい野菜、その他の野菜、きのこ、果物	おもにエネルギーのもとになる黄色の食品 たんすいかぶつ　5ぐん 米、パン、めん いも、さとう	おもにエネルギーのもとになる黄色の食品 ししつ　6ぐん 油脂類、種実類
28	木	コッペパン◎	とりにくのからあげ ちゅうかふうサラダ ワンタンスープ オレンジシャーベット◎◆	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう◎	にんにく　しょうが　もやし　きゅうり コーン　たまねぎ　にんじん　たけのこ ほししいたけ　はくさい　ねぎ	コッペパン◎ さとう　でんぷん ワンタン オレンジシャーベット◎◆	あぶら ごまあぶら
29	金	むぎごはん	ゆでたまご★ かいそうサラダ チキンカレー	たまご★ とりにく	ぎゅうにゅう◎ わかめ　くきわかめ かんてん　つのまた	キャベツ　ブロッコリー　にんにく　しょうが たまねぎ　にんじん	ごはん　むぎ じゃがいも	あおじそドレッシング あぶら
1	月	ごはん	はるまき いみずしさんえだまめ マーボーどうふ	ぶたにく とうふ あかみそ	ぎゅうにゅう◎	キャベツ　にんじん　たまねぎ　えだまめ しょうが　にんにく　たけのこ　ほししいたけ ねぎ	ごはん　さとう はるまきのかわ でんぷん	あぶら
2	火	ミニコッペパン◎	ウインナー2ほん 焼きそば◆ フルーツヨーグルト◎◆	ウインナー ぶたにく	ぎゅうにゅう◎ ヨーグルト◎ あおさこ	にんじん　キャベツ　もやし みかんかん◆　パインかん◆　バナナ◆ ももかん◆	ミニコッペパン◎ やきそばめん さとう　ナタデココ	あぶら
3	水	ごはん	イカのかりんあげ※ きんぴらごぼう こうやどうふのみそしる	イカ※ ぶたにく　みそ こうやどうふ	ぎゅうにゅう◎ くきわかめ	ごぼう　にんじん　こんにゃく　さやいんげん たまねぎ　だいこん　えのきだけ　ねぎ	ごはん さとう でんぷん	あぶら ごま
4	木	コッペパン◎	とりにくのパンこやき じゃがいものみそバターいため◎ とうにゅうスープ	とりにく　みそ ぶたにく　ベーコン とうにゅう	ぎゅうにゅう◎	にんにく　しょうが　コーン　たまねぎ はくさい　しめじ　にんじん	コッペパン◎ じゃがいも パンこ　さとう	あぶら バター◎
5	金	いみずの なっぱ ごはん	イワシのうめに■ あまずあえ あつあげのみそしる	イワシ■ あつあげ みそ	ぎゅうにゅう◎	こまつな　うめ　もやし　きゅうり　キャベツ たまねぎ　にんじん　はくさい　しめじ ねぎ	ごはん さとう	あぶら ごまあぶら ごま
8	月	ごはん	にくシュウマイ2こ ごまドレサラダ はっぽうさい★※	ぶたにく イカ※　エビ※ うずらたまご★	ぎゅうにゅう◎	カリフラワー　きゅうり　コーン　しょうが たまねぎ　にんじん　たけのこ　ほししいたけ はくさい　チンゲンサイ	ごはん シュウマイのかわ でんぷん	あぶら ごまドレッシング
9	火	コッペパン◎	コロッケ ひじきサラダ ミネストローネ	ぶたにく　ぎゅうにく ウインナー しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう◎ ひじき	キャベツ　ブロッコリー　たまねぎ にんじん　トマト	コッペパン◎　さとう パンこ　じゃがいも ファルファーレ	あぶら
10	水	ごはん	サバのしおやき■ さんしょくひたし なすとあつあげのそぼろあんかけ	サバ■ ぶたにく あつあげ	ぎゅうにゅう◎	こまつな　もやし　しょうが　なす たまねぎ　にんじん　こんにゃく	ごはん　さとう でんぷん	あぶら
11	木	ココアパン◎	白身魚フライ■ ジャーマンポテト もずくスープ あおりんごゼリー◆	ホキ■ ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう◎ もずく	にんにく　たまねぎ　ピーマン　にんじん ほししいたけ　ねぎ	ココアパン◎ パンこ　さとう じゃがいも あおりんごゼリー◆	あぶら
12	金	ごはん	とりにくとだいずのねぎソースがらめ ごまあえ なめこのあかだしじる 6年生校外学習	とりにく　だいず みそ　あかみそ	ぎゅうにゅう◎	しょうが　ねぎ　こまつな　キャベツ たまねぎ　なめこ　だいこん　はくさい にんじん　ねぎ	ごはん　さとう でんぷん	ごまあぶら あぶら ごま
15	月					敬老の日		
16	火	ごはん	ぶたにくのジャンロー ナムル わかめスープ	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう◎ わかめ	しょうが　にんにく　こんにゃく　もやし にら　にんじん　コーン　たまねぎ　ねぎ	ごはん　さとう	あぶら ごまあぶら
17	水	ごはん	アジのあまずあんかけ■ そくせきづけ こんさいじる スイートポテト	アジ■ とりにく あつあげ みそ	ぎゅうにゅう◎	しょうが　たまねぎ　あかパプリカ はくさい　きゅうり　にんじん　しょうが だいこん　ごぼう　こんにゃく　ねぎ	ごはん さとう でんぷん スイートポテト	あぶら
18	木	ミニコッペパン◎	チキンナゲット2こ カラフルサラダ エビのトマトクリームパスタ◎※	とりにく ぶたにく エビ※	ぎゅうにゅう◎	キャベツ　にんじん　きゅうり　カリフラワー にんにく　たまねぎ　マッシュルーム トマト　アスパラガス	ミニコッペパン◎ こめこ　さとう スパゲッティ	あぶら なまクリーム◎
19	金	ごはん	たまごやき★ こんぶあえ にくじゃが ふりかけ■	たまご★ ぶたにく	ぎゅうにゅう◎ こんぶ	だいこん　きゅうり　にんじん たまねぎ　こんにゃく　グリンピース	ごはん さとう じゃがいも	
22	月	ガパオライス （ごはん）	ガパオライス（とりにくのいためもの） ボイルやさい とうがんスープ	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう◎	しょうが　にんにく　たけのこ　たまねぎ あかパプリカ　ピーマン　バジル　キャベツ　ブロッコリー ほししいたけ　にんじん　とうがん　ねぎ	ごはん　さとう はるさめ	あぶら ごまあぶら
23	火					秋分の日		
24	水	ごはん	オムレツ★ かわりあえ ハヤシライス いみずしさんなし	たまご★ ぎゅうにく	ぎゅうにゅう◎	キャベツ　きゅうり　ふくしんづけ にんにく　たまねぎ　にんじん　しめじ トマト　なし	ごはん	あぶら
25	木	コッペパン◎	ハンバーグ チーズポテト◎ コンソメスープ	とりにく　ぶたにく ベーコン ひよこまめ	ぎゅうにゅう◎ チーズ◎	にんじん　たまねぎ　キャベツ　しめじ ブロッコリー	コッペパン◎ さとう　じゃがいも	
26	金	ごはん	あかうおのマヨネーズやき■ のりあえ ぶたじる	あかうお■ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう◎ のり	こまつな　もやし　だいこん　にんじん ごぼう　こんにゃく　ねぎ	ごはん さつまいも	たまごなしマヨネーズ
29	月	ごはん	ヤンニョムチキン コーンあえ たまごスープ★	とりにく ベーコン　とうふ たまご★	ぎゅうにゅう◎	にんにく　こまつな　キャベツ　コーン にんじん　たまねぎ　しめじ　ねぎ	ごはん さとう でんぷん	あぶら ごま
30	火	ごはん	ちくわのカレーあげ■2こ ごまずあえ にくうどん	ちくわ■ ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう◎	ブロッコリー　もやし　にんじん　たまねぎ ほししいたけ　ねぎ	ごはん　さとう こむぎこ うどん	あぶら ごま

食物アレルギーの対応について

次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考にしてください。

卵・卵製品・・・★　　牛乳・乳製品・・・◎　　エビ・カニ・イカ・・・※

魚類・・・■　　魚卵・・・●　　くだもの・・・◆

（注1）調味料・油・出汁には印をつけていません。

献立は、都合により変更する場合があります。

9月1日（月）給食では、JAいみず野から提供された射水市産黒えだまめ「富山ブラック」をいただきます。