

# 校長室の窓から 101

## 070902 水分補給しながらの1年体育

5 時間目、気温がぐんぐん上がり、体育館はまるで温室のように暑くなりました。



1 年生の体育科の授業では、体育専科の荒木先生が、運動強度を落とした活動に内容を変えたり、いつでも水分補給ができるような場を考えたりして、授業を工夫してくださっていました。

適宜、水分補給をしてもよいとあって、トイレ前に設置してある冷水機まで走って飲みに行く子供もいましたが、こんな日は無礼講です。

汗をいっぱいにかきながらも、楽しそうにマット運動に取り組む子供たちでした。できる技を自慢げに披露してくれる姿がほほえましかったです。

週間天気予報によると、今夏の猛暑もまもなくピークアウトするとのこと。

1 日でも早く気温が下がり、秋のさわやかさが訪れることを、切に願っています。



愛と信の仲よし

中太閤山小学校長 堀かおり