

校長室の窓から 119

070929 どきどきの「すこやか検診」

今日は 4 年を対象とした「すこやか検診」が行われました。朝から 4 年生はみんなどきどきそわそわしていました。

このすこやか検診は、子供たちの生活習慣病の予防と、生涯にわたる健康保持を目的として、射水市の全小学校で実施されているものです。主に小学校4年生の希望者を対象に行っています。

会議室前の廊下には 4 年生が落ち着かない様子で座っていました。今日の検査では、血圧測定の外に、大きらいな**採血**があるからです。

中には、注射の恐怖で、待機中、表情が全くなり能面になっている(笑)子供もいましたが、終わってみれば、笑顔そのもの。



「最初だけチクツとした」
「思ったより痛くなかった」
「小さい頃採血したときより、(我慢)できた」
「全然、オッケイ！」

多少の強がりはあると思いますが、採血が終わった後のみんなの表情は晴れやかです。

検診のビフォーアフターで、表情が余りにも違うので笑ってしまいました。



無事終わった〜!!

最近、子供の生活習慣病や糖尿病がじわりと増えてきていると聞きます。自分の身体を知り健康を保持するために、すこやか検診は大切な検診ですね。

無事採血を終えた 4 年生のみなさん、よく頑張りました。

1 つ、大人の階段を上りましたよ。

愛と信の仲よし

中太閤山小学校長 堀かおり