

多金》10月予定献立表 》 9







			- / ゼ ア 从 い	べよう		しょくひんめい	15/16/1 / (50/55/5	《市立中太閤山小学
8	@ 8	こんだてめい		おもに体をつくるもとになる赤の食品 たんぱくしつ 1ぐん むきしつ 2ぐん		おもに体の例子を整えるもとになる縁の食品	おもにエネルギーのもとになる黄色の食品 たんすいかぶつ 5ぐん ししつ 6ぐん	
		特別献立 しゅしょく	しゅさい ふくさい しるもの / にもの デザートなど	************************************	牛乳・乳製品 牛乳・乳製品 小魚・海そう	らのこい野菜、その他の野菜、きのこ、果物	米、パン、めん いも、さとう	でしるい Lett るい 油脂類、種実類
			ビビンバ (やきにく)	ぶたにく	ぎゅうにゅう◎		ごはん	あぶら
1	水		ピピンバ(ナムル)	とりにく		はくさい こんにゃく にら ほうれんそう	さとう	ごまあぶら
		ごはん	はるさめスープ アジのトマトソースがけ■	アジ■	ぎゅうにゅう ◎	もやし にんじん ほししいたけ ねぎ にんにく たまねぎ トマト れんこん	はるさめ コッペパン©	ごま ごまドレッシング
2	木		シャキシャキサラダ	アシ ■ ウインナー	3000c000	コーン みずな にんじん キャベツ	でんぷん さとう	あぶら
_	-11	コッペパン◎	ABCスープ	2127		しめじ	ABCマカロニ	وادارها
			あつあげのごまだれがけ	あつあげ	ぎゅうにゅう◎	キャベツ きゅうり たくあん にんじん	ごはん さとう	あぶら
3	金	十五夜献立	きざみづけ			だいこん ごぼう ねぎ	さつまいも でんぷん	ごま
_			おつきみだんごじる				しらたまだんご	
	<u> </u>		じゅうごやゼリー◆				じゅうごやゼリー◆	
6	月 学 16 ② 1 学 16 ③ 1 学 16 ④ 16 ④							<u>}</u>]{\@/
			チキンカツ	とりにく		キャベツ コーン にんじん たまねぎ	しょくパン◎	あぶら
7	火		フレンチサラダ	ウインナー	チーズ◎	しめじ パセリこ	パンこ こむぎこ	
		1 5/182/0	ポテトスープ スライスチーズ◎				さとう じゃがいも	
		しょくパン◎	イカとこうやどうふのチリソースがらめ※	イカ※ みそ	ぎゅうにゅう©	にんにく しょうが だいこん にんじん	ごはん	あぶら
8	水		ピーンズサラダ	こうやどうふ	わかめ	たまねぎ もやし ねぎ	さとう	あおじそドレッシン
		ごはん	たまねぎとわかめのみそしる	だいず			でんぷん	
			とりにくのマスタードやき◆	とりにく	ぎゅうにゅう©		コッペパン◎	あぶら
9	木		はなやさいサラダ	ベーコン		にんじん たまねぎ はくさい コーン	さとう	バター◎
		コッペパン◎	クリームスープ◎	++-,	ar	しめじ	こめこ	なまクリーム◎
			たまごやき★ ほうれんそうのおひたし	たまご★ やきどうふ	ぎゅうにゅう◎	ほうれんそう もやし こんにゃく にんじん はくさい たけのこ ほししいたけ	ごはん さとう	
0	金	目の愛護デー献立	すきやきふうに	ぶたにく		ねぎ	すきやきふ	
		ごはん	ブルーベリーゼリー◆	151/212		100	ブルーベリーゼリー◆	
3	月	* **		****	フポー	-yoå * 	× * * * . •	***
13	73		ワカサギのフリッター■●	ワカサギ■●		きりぼしだいこん こまつな キャベツ	ごはん こむぎこ	ごまあぶら
4	火		しかりものフラッター■●	エビ※	3000c000	しょうが にんにく にんじん たまねぎ	でんぷん	あぶら
		ごはん	エビととうふのうまに※	とうふ		ほししいたけ たけのこ ねぎ	さとう	و ادارها
		21077	あげギョウザ2こ	ぶたにく	ぎゅうにゅう◎	もやし にんじん にら にんにく しょうが	ごはん さとう	あぶら
5	水		ピリからもやし	なると■		ほししいたけ キャベツ コーン ねぎ	ちゅうかめん	ごまあぶら
		ごはん	やさいラーメン■				ギョウザのかわ	
			ウインナー2ほん	ウインナー		ブロッコリー たまねぎ コーン	チーズコッペパン◎	たまごなしマヨネ・
6	木		さつまいもサラダ トマトとたまごのスープ★	しろいんげんまめ ベーコン とうふ	りんごヨーグルト◎	にんじん トマト パセリこ	さつまいも でんぷん	
		チーズ コッペパン◎	りんごヨーグルト◎◆	ハーコン こうふ たまご★			C70/3/70	
7	金	000	00000000000	00	なかよし遠見	É 給養なし 🛕 🔼 💍 🗘 💍	00000	808
_	 		とりにくのこうみやき	とりにく	ぎゅうにゅう ◎	にんにく こまつな もやし だいこん	ごはん	
20	月			あぶらあげ	わかめ	にんじん はくさい ねぎ	さといも	
			「あおないたし ,	05/5/ 505/7	15/5 05	12,00,0 13 (20, 142	CC4.0	
	1 1	ごはん	あおなびたし ぐだくさんじる	みそ				
	\vdash	ごはん		たまご★	ぎゅうにゅう@	キャベツ にんじん きゅうり にんにく	ミニコッペパン◎	あぶら
1	火		ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ	たまご★ ベーコン◎	ぎゅうにゅう©	キャベツ にんじん きゅうり にんにく たまねぎ しめじ ブロッコリー	さとう	あぶら
1	火	ごはん ミニコッペパン©	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうベンネ	たまご★ ベーコン© ぶたにく		たまねぎ しめじ ブロッコリー	さとう ペンネ	
			ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■	たまご★ ベーコン◎ ぶたにく すりみ■	ぎゅうにゅう©	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは	さとう ペンネ ごはん さとう	あぶら
21	火水	ミニコッペパン◎	ぐだくさんじる たまごのペーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■ かぶのいろとり 4年生校外学習	たまご★ ベーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ		たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ	さとう ペンネ	
			ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる	たまご★ ベーコン◎ ぶたにく すりみ■	ぎゅうにゅう© ひじき	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぷん	あぶら
2		ミニコッペパン◎	ぐだくさんじる たまごのペーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■ かぶのいろとり 4年生校外学習	たまご★ ベーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう© ひじき	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ	さとう ペンネ ごはん さとう	あぶら
22	水	ミニコッペパン◎	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうベンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆	たまご★ ベーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう© ひじき	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぷん	あぶら
:2	水木	ミニコッペパン◎	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★® コールスローサラダ わふうベンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び	たまご★ ベーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう© ひじき ぎゅうにゅう© ぎゅうにゅう©	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ	あぶら
	水	ミニコッペパン@ ごはん コッペパン@	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★® コールスローサラダ わふうベンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ	たまご★ ベーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みぞ ぶたにく	ぎゅうにゅう© ひじき ぎゅうにゅう© きゅうにゅう©	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ バナナ◆	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう	あぶら
22	水木	ミニコッペパン◎	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうベンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー	たまご★ ベーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく	ぎゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ かかめ くきかかめ	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも	あぶら あぶら ごまあぶら
3	水木金	ミニコッペパン@ ごはん コッペパン@	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうベンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャッブ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ	たまご★ ペーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく	きゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ かかか くきかか かんてん つのまた ぎゅうにゅう@	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ビーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん さとう	あぶら あぶら ごまあぶら あぶら
3	水木	ミニコッペパン@ ごはん コッペパン@ むぎごはん	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★® コールスローサラダ わふうベンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ チャブチェ	たまご★ ペーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ かかめ くきかかめ	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも	あぶら あぶら ごまあぶら
3	水木金	ミニコッペパン@ ごはん コッペパン@	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうベンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャッブ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ	たまご★ ペーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく	きゅうにゅう@ ひじき きゅうにゅう@ わかめ くきわかめ かんてん つのまた ぎゅうにゅう@ わかめ	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん さとう	あぶら あぶら ごまあぶら あぶら
3 4 7	水木金	ミニコッペパン@ ごはん コッペパン@ むぎごはん	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうベンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ チャプチェ ちゅうかスープ	たまご★ ペーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく とりにく ぶたにく	きゅうにゅう@ ひじき きゅうにゅう@ わかめ くきわかめ かんてん つのまた ぎゅうにゅう@ わかめ	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんにく しょうが にんじん たまねぎ	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん ささう にもがいも こはん さとう	あぶら あぶら ごまあぶら あぶら ごまあぶら
3 4 7	水	ミニコッペパン@ ごはん コッペパン@ むぎごはん	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ チャブチェ ちゅうかスープ ぶたにくのしょうがいため マカロニサラダ ニラたまじる★	たまご★ ベーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく とりにく ぶたにく ぶたにく たまご★ みそ	ぎゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ さゅうにゅう@ わかめ くきわかめ かんてん つのまた ぎゅうにゅう@ わかめ	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほしいたけ にら コーン もやし ねぎ しょうが たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん しめじ にら	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん さとう はるさめ でんぶん ごはん さとう マカロニ ごまドレッシング	あぶら あぶら こまあぶら あぶら こまあぶら あぶら
2 3 4 7 8	水木金月火	ミニコッペパン@ ごはん コッペパン@ むぎごはん ごはん	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ チャブチェ ちゅうかスープ ぶたにくのしょうがいため マカロニサラダ ニラたまじる★ あかうおのたれづけ■	たまご★ ベーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく とりにく ぶたにく ぶたにく たまご★ みそ あかうお■	ぎゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ さゅうにゅう@ わかめ くきわかめ かんてん つのまた ぎゅうにゅう@ わかめ	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ にら コーン もやし ねぎ しょうが たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん しめじ にら	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん さとう はるさめ でんぶん ごはん さとう マカロニ ごまドレッシング ごはん	あぶら あぶら さまあぶら あぶら さまあぶら あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら
23 24 27 28	水	ミニコッペパン@ ごはん コッペパン@ むぎごはん ごはん	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ チャプチェ ちゅうかスープ ぶたにくのしょうかいため マカロニサラダ ニラたまじる★ あかうおのたれづけ■ ゆかりあえ	たまご★ ベーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく とりにく ぶたにく ぶたにく たまご★ みそ	ぎゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ さゅうにゅう@ わかめ くきわかめ かんてん つのまた ぎゅうにゅう@ わかめ	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ にら コーン もやしねぎ しょうが たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん しめじ にら	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん さとう はるさめ でんぶん こはん さとう マカロニ ごまドレッシング ごはん でんぶん	あぶら あぶら こまあぶら あぶら こまあぶら あぶら
2 3 4 7 8	水木金月火	ミニコッペパン@ ごはん コッペパン@ むぎごはん ごはん	ぐだくさんじる たまごのペーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ チャプチェ ちゅうかスープ ぶたにくのしょうがいため マカロニサラダ ニラたまじる★ あかうおのたれづけ■ ゆかりあえ けんちんじる	たまご★ ペーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく とりにく ぶたにつコンソ ぶたまそ あかうお■ とうふ	ぎゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ わかめ くきわかめ かんてん つのまた ぎゅうにゅう@ わかめ ぎゅうにゅう@	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ にら コーン もやし ねぎ しょうが たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん しめじ にら しょうが はくさい きゅうり しそ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん さとう はるさめ でんぶん ごはん さとう マカコニ ごまドレッシング ごはん でんぶん さとう	あぶら あぶら ごまあぶら あぶら ごまあぶら あぶら ごまあぶら あぶら こまあぶら
2 3 4 7 8 9	水木金角火水	ミニコッペパン@	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうベンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ チャプチェ ちゅうかスープ ぶたにくのしょうがいため マカロニサラダ ニラたまじる★ あかうおのたれづけ■ ゆかりあえ けんちんじる かぼちゃがたハンバーグ	たまご★ ペーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく とりにく ぶたにく べーコン ぶたにく たまご★ みそ あかうお■ とうふ	ぎゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ わかめ くきわかめ かんてん つのまた ぎゅうにゅう@ わかめ ぎゅうにゅう@	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベッ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ にら コーン もやし ねぎ しょうが だまねぎ ブロッコリー キャベッ にんじん しめじ にら しょうが はくさい きゅうり しそ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ キャベッ ブロッコリー きゅうり にんじん	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん さとう はるさめ でんぶん こはん さとう マカロニ こまドレッシング ごはん でんぶん さとう コッペパン◎	あぶら あぶら あぶら でまあぶら あぶら でまあぶら あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら
2 3 4 7 8 9	水木金月火	ミニコッペパン@ ごはん コッペパン@ むぎごはん ごはん	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスビーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ チャブチェ ちゅうかスープ ぶたにくのしょうがいため マカロニサラダ ニラたまじる★ ゆかりあえ けんちんじる かぼちゃがたハンバーグ グリーンサラダ	たまご★ ペーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく とりにく ぶたにく べーコン ぶたにく たまご★ みそ あかうお■ とうふ とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ わかめ くきわかめ かんてん つのまた ぎゅうにゅう@ わかめ ぎゅうにゅう@	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ にら コーン もやし ねぎ しょうが たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん しめじ にら しょうが はくさい きゅうり しそ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん さとう はるさめ でんぶん ごはん さとう マカロニ ごまドレッシング ごはん でんぶん さとう コッペパン◎ さとう こめこ	あぶら あぶら こまあぶら あぶら こまあぶら あぶら こまあぶら あぶら こまあぶら あぶら アナー©
:2	水木金角火水	ミニコッペパン® ごはん コッペパン® むきごはん ごはん ごはん	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ チャブチェ ちゅうかスープ ぶたにくのしょうがいため マカロニサラダ ニラたまじる★ あかうおのたれづけ■ ゆかりあえ けんちんじる かぼちゃがたハンバーグ グリーンサラダ かぼちゃのボターシュ◎	たまご★ ペーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく とりにく ぶたにく べーコン ぶたにく たまご★ みそ あかうお■ とうふ	ぎゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ わかめ くきわかめ かんてん つのまた ぎゅうにゅう@ わかめ ぎゅうにゅう@	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベッ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ にら コーン もやし ねぎ しょうが だまねぎ ブロッコリー キャベッ にんじん しめじ にら しょうが はくさい きゅうり しそ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ キャベッ ブロッコリー きゅうり にんじん	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん さとう はるさめ でんぶん こはん さとう マカロニ こまドレッシング ごはん でんぶん さとう コッペパン◎	あぶら あぶら あぶら でまあぶら あぶら でまあぶら あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら あぶら
2 3 4 7 8 9	水木金角火水	ミニコッペパン® ごはん コッペパン® むぎごはん ごはん ごはん こいのでは、 このでは、 このでは、	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスビーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ チャブチェ ちゅうかスープ ぶたにくのしょうがいため マカロニサラダ ニラたまじる★ ゆかりあえ けんちんじる かぼちゃがたハンバーグ グリーンサラダ	たまご★ ペーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく とりにく ぶたにく べーコン ぶたにく たまご★ みそ あかうお■ とうふ とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ わかめ くきわかめ かんてん つのまた ぎゅうにゅう@ わかめ ぎゅうにゅう@	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのは きゅうり だいこん にんじん えのきだけ ねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベッ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ にら コーン もやし ねぎ しょうが だまねぎ ブロッコリー キャベッ にんじん しめじ にら しょうが はくさい きゅうり しそ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ キャベッ ブロッコリー きゅうり にんじん	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん さとう はるさめ でんぶん ごはん さとう マカロニ ごまドレッシング ごはん でんぶん さとう コッペパン◎ さとう こめこ	あぶら あぶら こまあぶら あぶら こまあぶら あぶら こまあぶら あぶら こまあぶら あぶら アナー©
2 3 4 7 8	水木金角火水	ミニコッペパン® ごはん コッペパン® むきごはん ごはん ごはん	ぐだくさんじる たまごのベーコンまき★◎ コールスローサラダ わふうペンネ すりみあげ■ かぶのいろとり だいこんのみそしる ボークチャップ コーンボテト フルーツボンチ◆ キビナゴのクリスピーあげ■●2び かいそうサラダ ボークカレー とりにくのからあげ チャブチェ ちゅうかスープ ぶたにくのしょうがいため マカロニサラダ ニラたまじる★ あかりおのたれづけ■ ゆかりあえ けんちんじる かぼちゃがたハンバーグ グリーンサラダ かぼちゃのポターシュ◎ ハロウィンデザート	たまご★ ペーコン◎ ぶたにく すりみ■ あぶらあげ みそ ぶたにく キビナゴ■● ぶたにく とりにく ぶたにく ベーコン ぶたにく たまご★ みそ あかうお■ とうふ とりにく ぶたにく ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう@ ひじき ぎゅうにゅう@ わかめ くきわかめ かんてん つのまた ぎゅうにゅう@ わかめ ぎゅうにゅう@	たまねぎ しめじ ブロッコリー たまねぎ コーン かぶ かぶのはきゅうり だいこん にんじん えのきだけねぎ たまねぎ しめじ しょうが にんにく ピーマン コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ パナナ◆ キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ にら コーン もやし ねぎ しょうが たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん しめじ にら しょうが はくさい きゅうり しそ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ キャベツ ブロッコリー きゅうり にんじん かぼちゃ たまねぎ	さとう ペンネ ごはん さとう こむぎこ でんぶん コッペパン◎ さとう じゃがいも サイダー カクテルゼリー◆ ごはん むぎ さとう じゃがいも ごはん さとう はるさめ でんぶん ごはん さとう マカロニ ごまドレッシング ごはん でんぶん さとう コッペパン◎ さとう コッペパン◎ さとう コッペパン◎ さとう コッペパン◎	あぶら あぶら あぶら こまあぶら あぶら こまあぶら あぶら あぶら あぶら たまカぶら あぶら たまカぶら あぶら たまカぶら

次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考にしてください。

卵・卵製品・・・★

魚卵・・・●

牛乳・乳製品・・・◎ エビ・カニ・イカ・・・※

魚類・・・■

くだもの・・・**◆**

(注1) 調味料・油・出汁には印をつけていません。 (注2) パンには、乳(脱脂粉乳)が含まれています。