## すこやか

令和7年8月27日 ほけんだより8・9月号 中太閤山小学校保健室

長い夏休みが終わりました。今年の夏は熱中症警戒アラートの日が多く、外で遊ぶ機会が少なかったと思います。2学期が始まり、また学校で運動をしたり、遊んだりして元気に過ごしましょう。

## 生活リズムの整えよう

早く寝る

早く起きる

日光を浴びる

朝ご飯を食べる











## 暑い日がまだまだ続きます

熱中症予防のために、水筒・汗拭きタオル を持たせてください。

## 8・9月の行事



保健行事	月日	お願いやお知らせ
身体計測 (全校)	8月28日(木)	半袖体操服・短パンを着用してきてください。
		髪の毛は下の方でしばってきてください。
視力検査(1・2年)	8月29日(金)	めがねを使用している人は、忘れずに持って
視力検査(3・4年)	9月 1日 (月)	きてください。
視力検査(5・6年)	9月 2日 (火)	*コンタクトの人は、検査時お知らせください。
すこやか検診(4年生	9月29日(月)	後日、希望調査をとります。
希望者、5,6年生経過		
観察で希望者		

ノーメディアウィーク 9月16日(火)~19日(金)

寝る1時間前にはメディア利用をやめましょう!

フッ素洗口・せいけつけんさ 9月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)