



11月 給食だより



令和7年度
中太閤山小学校

きゅう しょく

給食では「地産地消」を推進しています！

ち さん

ち しょく

すい

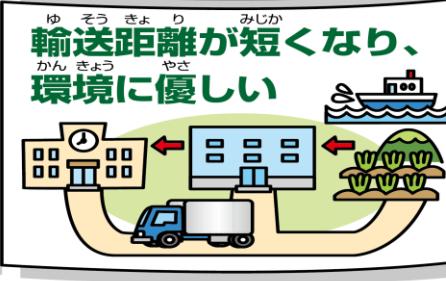
しん

「地産地消」という言葉をご存じですか？地域で生産された農林水産物（地場産物）を地内で消費する取り組みことで、食料自給率の向上をはじめ、地域活性化や、環境保護への貢献など、さまざまな効果が期待できます。学校給食では地場産物の活用を通して、子どもたちへ地域の食文化や産業について伝えるとともに、生産者や食べ物への感謝の気持ちを育んでいきたいと考えています。



なかたこうやま
中太閤山

きゅうしょく
給食キャラクター
「うまいちゃん」
6年2組Nさんが
考へてくれました。



しょくじ

食事のあいさつには意味があります

いただきます

ごちそうさま

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。
その命をいただくことへの感謝が込められています。

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意する
ために駆け回ってくれてありがとうという意味
です。



のうか
農家さん



りょうし
漁師さん



たの
食べ物を
はこ
運ぶ人



たの
ひと
家の
ひと
家人



えいようし
栄養士や
ちょうりいん
調理員さん

おいしい給食が食べられるのは、農家さん、漁師さん、食べ物を運ぶ人、栄養士や調理員さん、そして働いてくれる家の人はたらひどなど、多くの人に支えられているからです。感謝の気持ちをもつて食事のあいさつをして、残さずに食べるようしましょう。

がつ
か
11月8日は

は
ひ
「いい歯の日」



「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから、日本歯科医師会
が定める記念日です。健康な“いい歯”を保ち、食事をおいしく
食べられるように、以下のことに気をつけましょう。

よくかんで
食べよう



おやつは時間や
量を決めて
食べよう



あま
もの
甘い物は
とり過ぎない
ようにしよう



カルシウムを
多く含む食べ物
をとろう



食べた後は
歯をみがこう

