



12月 給食だより



令和7年度
中太閤山小学校

かぜなど 感染症に負けない体をつくろう!

さむ 寒くなると、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行しやすくなります。手洗いの徹底とともに、栄養や睡眠をしっかりとって体調を整え、感染症に負けない体をつくりましょう。



なかたいこうやま
中太閤山

きゅうしょく
給食キャラクター
とやまさんしょくしょく
「富山の三色食材マン」
5年2組Hさんが
考へてくれました。

もうすぐ冬休み! 食生活のポイント



おやつは時間と
量を決めて
食べよう



食べ過ぎないよう、
ゆっくりよく
かんで食べよう



今年は
12月22日



冬至は、「一年で一番太陽の出ている時間が短い日」です。この日以後、少しずつ昼間の時間が長くなっていきます。昔の人はこの日を「太陽の力がいちばん弱まる日」とし、冬至を境に運気が上がっていくと考えていました。新しい年に向けて、香りの強いゆずを入れた「ゆず湯」で厄払いをし、無病息災を祈るという風習であったようです。

「運を呼び込む」「縁起が良い」とされている食べ物です。



かぼちゃ



ぎんなん



にんじん



かんてん



きんかん



うどん

12/25 クリスマス

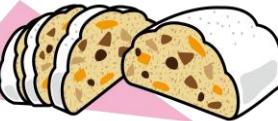


クリスマス
プディング
(イギリス)



イエス・キリストの誕生を祝うキリスト教の行事。日本では宗教に関係なく、チキンやケーキを食べたり、プレゼントを交換したりと楽しいイベントになっていますが、ヨーロッパでは重要な行事に位置付けられ、伝統的なクリスマス料理でお祝いします。下のような、ドライフルーツ入りの伝統菓子を食べる風習もあります。

シュトレン
(ドイツ)



パネットーネ
(イタリア)

