



2月 予定献立表



今月の給食目標：郷土食や行事食を味わおう

令和7年度射水市立中太閤山小学校

日	曜日	しょくひんめい							
		こんだてめい		おにもに体をつくるものとなる緑の食品		おにもに体の調子を整えるものとなる緑の食品		おにもにエネルギーのもととなる黄色の食品	
		特別献立 しゅしよく	しゅさい ふくさい しるもの／にもの デザートなど	たんぱくしつ 1ぐん 魚・肉・卵 豆・豆腐類	むぎしつ 2ぐん 牛乳・乳製品 小魚・海そう	ビタミン・むぎしつ 3ぐん・4ぐん 色のこい野菜、その他の野菜、きのこ、果物	たんずいかぶつ 5ぐん 米、パン、めん いも、さとう	ししつ 6ぐん 油脂類、種実類	
2	月	ごはん	イワシのてんぷら■ ゆかりあえ けんちんじる ふくめめ	イワシ■ とうふ だいず	ぎゅうにゅう◎	キャベツ こまつな しそ にんじん だいこん こんにゃく しめじ ねぎ	ごはん こむぎこ	あぶら ごまあぶら	
3	火	ミニコッパン◎	エビシューマイ※■2こ ピリからあえ みそラーメン	エビ※ タラ■ ぶたにく みそ あかみそ	ぎゅうにゅう◎	もやし にんじん にら にんにく しょうが たまねぎ キャベツ コーン ねぎ	ミニコッパン◎ シューマイのかわ さとう ちゅうかめん	あぶら ごまあぶら	
4	水	ごはん	とりにくのてりやき れんこんのきんぴら なめこじる	とりにく ぶたにく みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう◎	しょうが れんこん にんじん こんにゃく さやいんげん だいこん なめこ ねぎ	ごはん さとう	あぶら	
5	木	コッパン◎	しろみざかなフライ■ フレンチサラダ コーンクリームスープ◎	ホキ■ ベーコン	ぎゅうにゅう◎	キャベツ にんじん カリフラワー たまねぎ コーン	コッパン◎ パンこ こめこ さとう こむぎこ	あぶら	
6	金	ごはん	たまごやき★ かぶのあますあえ あつあげのカレーに	たまご★ ぶたにく あつあげ	ぎゅうにゅう◎	かぶ かぶのは にんじん たまねぎ きゅうり	ごはん さとう じゃがいも		
7	土	学習参観 給食なし							
9	月	振替休業日							
10	火	ごはん	アジのごまだれがけ■ ごもくだいず かきたまじる★	アジ■ だいず あぶらあげ みそ たまご★	ぎゅうにゅう◎	ほししいたけ にんじん こんにゃく さやいんげん たまねぎ ねぎ	ごはん さとう でんぶん	ごま	
11	水	建国記念の日							
12	木	コッパン◎	かぼちゃコロッケ パインサラダ◆ ワンタンスープ	だいず とりにく	ぎゅうにゅう◎	キャベツ きゅうり パインかん◆ かぼちゃ にんじん たけのこ ほししいたけ もやし ねぎ	コッパン◎ パンこ ワンタンのかわ さとう じゃがいも	あぶら	
13	金	ごはん	ハートのハンバーグ こんにゃくサラダ ハヤシライス ガトーショコラ	とりにく ぶたにく 中太閤山デザート総選挙で 第1位になったデザートです。	ぎゅうにゅう◎ わかめ かんてん くきわかめ つまた	こんにゃく コーン ブロッコリー にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト	ごはん ガトーショコラ	あぶら あおじそドレッシング	
16	月	ごはん	あつあげのそぼろあん かわりあえ とりにくとやさいのうまに	あつあげ とりにく みそ	ぎゅうにゅう◎	しょうが たくあん キャベツ きゅうり にんじん だいこん ほししいたけ こんにゃく さやいんげん	ごはん さとう でんぶん じゃがいも		
17	火	あげパン◎	ウインナー2はん ピーズサラダ ミネストローネ	きなこ ベーコン ウインナー だいず いんげんまめ	ぎゅうにゅう◎	カリフラワー ブロッコリー たまねぎ にんじん キャベツ トマト	コッパン◎ さとう マカロニ	あぶら ごまドレッシング	
18	水	ごはん	サバのカレーやき■ もやしのごまあえ ぶたじる	サバ■ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう◎	もやし キャベツ だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん さとう さつまいも	ごま	
19	木	さつまいも むしパン	オムレツ★ わふうペンネ コンソメスープ	たまご★ ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう◎	にんにく たまねぎ しめじ ブロッコリー にんじん コーン キャベツ	さつまいもむしパン ペンネ	あぶら	
20	金	ごはん	ヤンニョムチキン◆ ちゅうかあえ とうふのみそじる	とりにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう◎	にんにく だいこん きゅうり にんじん たまねぎ えのきだけ ねぎ	ごはん でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら ごま	
23	月	天皇誕生日							
24	火	ごはん	とりにくのからあげ なっとうあえ たまごスープ★ ミルメークコーヒー	とりにく なっとう たまご★	ぎゅうにゅう◎ わかめ	にんにく しょうが こまつな もやし にんじん たまねぎ	ごはん でんぶん ミルメークコーヒー	あぶら	
25	水	ごはん	あかうおのみそマヨネーズやき■ はりはりあえ にくじゃが	あかうお■ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう◎	こまつな キャベツ きりぼしだいこん しょうが にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース	ごはん さとう じゃがいも	たまごなしマヨネーズ あぶら	
26	木	しょくパン◎ (フルーツサンド)	チキンナゲット2こ やきそば◆ フルーツクリーム◎◆ (フルーツサンド)	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう◎ あおさこ ヨーグルト◎	にんじん キャベツ もやし みかんかん◆ ももかん◆ パインかん◆	しょくパン◎ やきそばめん	あぶら ホイップクリーム◎	
27	金	ごはん	とりにくとだいずのみそがらめ コーンあえ ビーフンスープ	とりにく だいず みそ	ぎゅうにゅう◎	しょうが もやし こまつな コーン たまねぎ にんじん はくさい	ごはん さとう ビーフン でんぶん	あぶら	

食物アレルギーの対応について

次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考してください。

卵・卵製品・・・★ 牛乳・乳製品・・・◎ エビ・カニ・イカ・・・※
魚類・・・■ 魚卵・・・● くだもの・・・◆

(注1) 調味料・油・出汁には印をつけていません。

献立は、都合により変更する場合があります。