



3月 予定献立表



今月の給食目標：楽しい雰囲気です食事しよう

令和7年度射水市立中太閤山小学校

日	曜日	こんだてめい		しょくひんめい					
				おもに体をつくるものになる赤の食品		おもに体の調子を整えるものになる緑の食品		おもにエネルギーのもとになる黄色の食品	
		特別献立 しゅしょく	しゅさい ふくさい しるもの / にももの デザートなど	たんぱくしつ 1ぐん むきしつ 2ぐん	むぎしつ 2ぐん	ビタミン・むきしつ 3ぐん・4ぐん	たんすいかぶつ 5ぐん	ししつ 6ぐん	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	色のこい野菜、その他の野菜、きのこ、果物	米、パン、めん いも、さとう	油脂類、糧実類			
2	月	ひなまつり献立 ちらしずし	にくだんご2こ なばなのおひたし すりみじる■ ひなあられ	とりにく あぶらあげ すりみ■ とうふ みそ	ぎゅうにゅう◎	にんじん ほししいたけ たけのこ キャベツ なばな コーン だいこん ねぎ	すめし さとう ひなあられ		
3	火	コッペパン◎	オーロラチキン ゆでブロッコリー マカロニスープ	とりにく ウインナー みそ	ぎゅうにゅう◎	にんじん ブロッコリー きゅうり たまねぎ キャベツ コーン	コッペパン◎ でんぷん マカロニ さとう じゃがいも	あぶら	
4	水	ごはん	ホイコーロー ナムル ニラたまじる★	ぶたにく みそ たまご★ あぶらあげ	ぎゅうにゅう◎	しょうが にんにく キャベツ ピーマン もやし こまつな にんじん たまねぎ	ごはん さとう	あぶら ごまあぶら	
5	木	しょくパン◎	ラザニア◎ さつまいもサラダ きのこととうふのスープ ブラック&ホワイト◎	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう◎	ブロッコリー にんじん コーン たまねぎ トマト エリンギ えのきだけ こまつな	しょくパン◎ さつまいも こむぎこ ブラック&ホワイト◎	ごまドレッシング	
6	金	ごはん	イカのかりんあげ※ そくせきづけ トックいりキムチじる いちごヨーグルト◎◆	イカ※ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう◎ いちごヨーグルト◆	キャベツ きゅうり しょうが にんじん だいこん はくさい たまねぎ しめじ	ごはん さとう トック でんぷん	あぶら	
9	月	ごはん	サバのオイルやき■ ビーフンソテー のっぺいじる	サバ■ みそ ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう◎	キャベツ にんじん もやし だいこん こんにゃく ほししいたけ	ごはん ビーフン さといも でんぷん	あぶら	
10	火	コッペパン◎	グリルチキン ごぼうサラダ クリームシチュー◎	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう◎	にんにく しょうが ごぼう キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ しめじ ブロッコリー	コッペパン◎ こめこ さとう じゃがいも	バター◎ たまごなしマヨネーズ ごま	
11	水	ごはん	アジのたつたあげ■ こんぶあえ あつあげのみそしる	アジ■ みそ あつあげ	ぎゅうにゅう◎	しょうが かぶ かぶのは こまつな にんじん たまねぎ ねぎ	ごはん でんぷん	あぶら	
12	木	ミニコッペパン◎	オムレツ★ はなやさいサラダ スパゲッティポロネーゼ	たまご★ あいびきにく	ぎゅうにゅう◎	ブロッコリー カリフラワー にんにく たまねぎ にんじん しめじ	ミニコッペパン◎ さとう スパゲッティ	あぶら	
13	金	むぎごはん	ヒレカツ はくさいとりんごのサラダ◆ ポークカレー カスタードプリン★◎	ぶたにく	ぎゅうにゅう◎	はくさい きゅうり りんご◆ にんにく しょうが たまねぎ にんじん	ごはん むぎ さとう パンこ じゃがいも カスタードプリン★◎	あぶら	
16	月	卒業おめでとう 献立 わかめごはん	とりにくのからあげ はるさめサラダ ワンタンスープ おいわいいちごクレープ◆	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう◎	にんにく しょうが きゅうり にんじん たまねぎ ほししいたけ もやし ねぎ	ごはん でんぷん さとう はるさめ ワンタンのかわ いちごクレープ◆	あぶら ごまあぶら	
17	火	卒業式 給食なし							
18	水	ごはん	わふうハンバーグ だいこんサラダ ふのみそしる	とりにく ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう◎	たまねぎ えのきだけ だいこん きゅうり コーン にんじん	ごはん さとう でんぷん ぶ	あおじそドレッシング	
19	木	コッペパン◎	エビフライ※ ひじきサラダ カレースープ	エビ※ ベーコン ひよこまめ	ぎゅうにゅう◎	ブロッコリー コーン たまねぎ にんじん はくさい	コッペパン◎ パンこ さとう じゃがいも	あぶら ごまあぶら	
20	金	春分の日							
23	月	ごはん	とりにくとさといものあげがらめ ごまあえ はるさめスープ	とりにく ぶたにく こうやどうふ	ぎゅうにゅう◎	キャベツ こまつな にんじん もやし ほししいたけ ねぎ	ごはん でんぷん さといも さとう	あぶら ごま	

献立は、都合により変更する場合があります。

食物アレルギーの対応について

次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考にしてください。

- 卵・卵製品・・・★
- 牛乳・乳製品・・・◎
- エビ・カニ・イカ・・・※
- 魚類・・・■
- 魚卵・・・●
- くだもの・・・◆

(注1) 調味料・油・出汁には印をつけていません。

令和8年度1学期の給食開始日は
4月13日(月)です。