



# 3月 給食だより

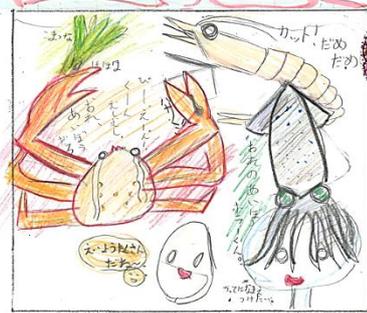


令和7年度  
中太閤山小学校

日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。  
早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。  
苦手だった物が食べられるようになるなど、一人ひとりが大きく成長した様子がかがえます。日ごろの食生活についても、各自で振り返ってみましょう。

中太閤山給食キャラクター  
「こまつな、よろよろおばあさん、こめ、いすいすくん、白えび、えいようたくさん、リーダーカー、くーんむしむしくん、ほたるいぬ、マグロ」  
4年1組Mさんが考えてくれました。

最優秀賞



## 日ごろの食生活を振り返ろう!



食事の前に、手をきれいに洗っていますか?

朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか?

よくかんで、味わって食べていますか?

おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか?

苦手な食べ物にも挑戦していますか?

毎日の食事を楽しんでますか?

## 卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます。心も体も成長途中の皆さんにとって、食事から栄養をしっかりとること、食事を楽しむことが何より大切です。給食を通して学んだことを思い出しながら、毎日の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。

ご卒業おめでとうございます。

## ひな祭り 行事食

ひな祭りは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。



ちらしずし



ハマグリの潮汁



ひしもち



しろざけ 白酒



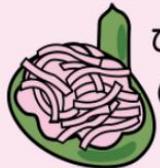
ひなあられ



おこしもん  
あいちけん (愛知県)



いがまんじゅう  
あいちけんにしみかわちき (愛知県西三河地域)



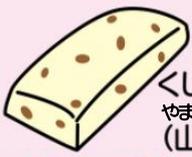
ひちぎり  
きょうとふ (京都府)



おいり  
とっとりけん (鳥取県)



からすみ  
ぎふけん (岐阜県)



くしらもち  
やまがたけん (山形県)



きんかとう 金花粉  
いしかわけんかなざわし (石川県金沢市)



うずまきもち  
かがわけん (香川県)