

すこやか

令和8年4月9日
ほけんだより4月号
中太閤山小学校保健室



35名の1年生を迎え、全校児童257名で令和8年度のスタートを切りました。これから1年間お届けする「すこやか」で、心と体の健康について共に考えていければ幸いです。

健康診断が始まります

お子さんが健康に学校生活を送れるよう、4月から6月にかけて健康診断を行います。検診や検査にあたって調査票の提出や準備など、ご協力をお願いします。お子さんの健康状態について事前に相談したいことや配慮が必要なことがありましたら、担任または養護教諭までお知らせください。

月日(曜日)	検診検査名	学年	準備やお願い
4月	身体計測	3～6年	・服装：体操服半袖、半ズボン
		1・2年	・髪の毛をしばる場合は、頭の上以外でしばってください。
	視力検査	2年	・めがねを使用している場合は、持ってきてください。
		1年	・コンタクトの人は、コンタクトをつけてきてください。
		3年	
		4年	
		5年	
		6年	
	眼科検診	1～6年	・後日アンケートを記入し、提出してください。
内科検診 運動器検診 結核健康診断	1～3年	・後日運動器検診保健調査票を記入し、提出してください。 ・前日は入浴し、清潔な肌着を着用してください。 ・服装：体操服半袖、半ズボン	
	聴力検査	1・2年	・耳そうじをしておいください。
5月	聴力検査	3・4年	・耳そうじをしておいください。
	内科検診 運動器検診 結核健康診断	4年・ 5の1	・後日運動器検診保健調査票を記入し、提出してください。 ・前日は入浴し、清潔な肌着を着用してください。 ・服装：体操服半袖、半ズボン
		聴力検査	5・6年
	内科検診 運動器検診 結核健康診断	5の2・ 6年	・後日運動器検診保健調査票を記入し、提出してください。 ・前日は入浴し、清潔な肌着を着用してください。 ・服装：体操服半袖、半ズボン
		耳鼻科検診	1～6年
	心臓検診	1年	・アンケートは4/13(月)に提出してください。 ・後日検査についてお知らせします。
6月	歯科検診	1～6年	・朝食後の歯みがきを丁寧にしてください。

★尿検査(1～6年)については、日程が決まり次第お知らせします。



学校医の先生方です ～1年間よろしくお願ひします～

内科(1～3年) : 高畠 章司先生	内科(4～6年) : 松本 邦彦先生
眼科 : 大角 智寿子先生	耳鼻科 : 真鍋 恭弘先生
歯科 : 黒川 和俊先生	薬剤師 : 大山 麻奈先生

* 歯科、薬剤師は今年度から新しい先生です。



<保護者の方へ>

緊急時の連絡先について

けがや病気のときには保護者の方に連絡をします。早退する場合も原則学校に迎えに来ていただくようお願いしています。緊急連絡カードには、確実に連絡が取れるように第二、第三の連絡先も必ず記入してください。



学校感染症による出席停止について

学校という集団生活の場において、多くの人に感染する可能性がある病気を学校感染症と呼び、「学校保健安全法」により出席停止扱いとなります。家庭で療養に努め、医師の登校許可が下りてから登校することになります。「麻疹(はしか)・水痘(水ぼうそう)・風疹(三日はしか)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)」については、医師に「学校感染症登校許可証明書」を記入してもらい、病気が治ってから登校してください。なお、インフルエンザやコロナウィルス感染症については、「インフルエンザ治癒報告書」「コロナウィルス感染症治癒報告書」を保護者の方が記入し、病気が治って登校する際に学校へ提出してください。登校許可証明書及びインフルエンザ治癒報告書は学校に取りに来ていただくか、ホームページからダウンロードください。

毎朝の **おはよう** を習慣に **チェック**

お おいしく**朝ごはん**を食べられましたか？

は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？

よ よく**眠**ってすっきり**起**きられましたか？

う **うんち**は気持ちよく出ましたか？

元気な中太っ子を目指しましょう

本校では、年間を通して「体を動かして遊ぶ元気な子供」を育てるため、よく遊び・よく食べ・よく寝る望ましい生活習慣の形成を図っていきたいと思います。そのためには、ご家庭の協力が不可欠です。ご協力のほどよろしくお願いいたします。