

牛乳は毎日つきます。

# 4月 予定献立表

今月の給食目標：みんなで助け合って、給食の準備をしよう。

令和8年度射水市立中太閤山小学校

日	曜日	こんだてめい		しょくひんめい					
				おもに体をつくるものになる食品		おもに体の調子を整えるものになる食品		おもにエネルギーのもとになる食品	
				たんぱく質 1ぐん	むぎしつ 2ぐん	ビタミン・むぎしつ 3ぐん・4ぐん	たんずいかぶつ 5ぐん	しじつ 6ぐん	
		特別献立 しゅしょく	しゅさい ふくさい しるもの / にも デザートなど	魚、肉、卵 豆・豆腐	牛乳・乳製品 小魚・海そう	色のこい野菜、その他の野菜、きのこ、果物	米、パン、めん いも、さとう	油煎類、漬物類	
13	月	入学・進級 お祝い献立 わかめごはん	とりにくのてりやき コーンあえ おいわいすましじる さくらゼリー◆	とりにく とうふ	ぎゅうにゅう◎ わかめ	しょうが キャベツ こまつな コーン にんじん たまねぎ ねぎ えのきだけ	ごはん さとう こざいくふ さくらゼリー◆		
14	火	ごはん	あかうおのたれがけ■ ちゅうかあえ ワンタンスープ	あかうお■ ぶたにく	ぎゅうにゅう◎	しょうが だいこん きゅうり たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ もやし ねぎ	ごはん さとう でんぷん ワンタンのかわ	あぶら ごまあぶら ごま	
15	水	ごはん	たまごやき★ さんしょくひたし にくじゃが	たまご★ ぶたにく	ぎゅうにゅう◎	キャベツ こまつな にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース	ごはん さとう じゃがいも	あぶら	
16	木	しょくパン◎	かぼちゃクロック はなやさいサラダ マカロニスープ ブルーベリージャム◆	ウインナー	ぎゅうにゅう◎	かぼちゃ カリフラワー ブロッコリー あかパブリカ にんじん たまねぎ キャベツ コーン	しょくパン◎ こむぎこ パンこ さとう マカロニ ブルーベリージャム◆	あぶら	
17	金	ごはん	イワシのうめに■ あますあえ やさいのうまに	イワシ■ とりにく あつあげ	ぎゅうにゅう◎	キャベツ もやし にんじん たけのこ こんにゃく ほししいたけ	ごはん さとう じゃがいも	ごま	
20	月	 振替休業日 							
21	火	こめこパン◎	ポークチャップ コーンポテト はるキャベツのスープ	ぶたにく ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう◎	にんにく しょうが たまねぎ ピーマン コーン にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー	こめこパン◎ じゃがいも	あぶら	
22	水	ごはん	サバのしおやき■ ひじきのいために ぶたじる	サバ■ とりにく あぶらあげ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう◎ ひじき	にんじん ほししいたけ こんにゃく さやいんげん だいこん ごぼう ねぎ	ごはん さとう さつまいも	あぶら	
23	木	ミニコッパン◎	ウインナー2ほん やきそば◆ フルーツヨーグルト◎◆	ウインナー ぶたにく	ぎゅうにゅう◎ あおさ ヨーグルト◎	にんじん キャベツ もやし みかんかん◆ パインかん◆ ももかん◆ パナナ◆	ミニコッパン◎ さとう ナタデココ やきそばめん	あぶら	
24	金	むぎごはん	オムレツ★ かわりあえ ポークカレー	たまご★ ぶたにく	ぎゅうにゅう◎	キャベツ きゅうり にんにく しょうが たまねぎ にんじん	ごはん むぎ じゃがいも	あぶら	
27	月	たけのこごはん	にくだんご2こ はりはりあえ とうふのみそしる	とりにく あぶらあげ とうふ みそ	ぎゅうにゅう◎ わかめ	たけのこ ほししいたけ キャベツ こまつな きりぼしだいこん しょうが にんじん たまねぎ ねぎ	ごはん さとう		
28	火	ごはん	とりにくとだいのあげがらめ ゆかりあえ かきたまじる★	とりにく だいの あぶらあげ たまご★	ぎゅうにゅう◎	しょうが しそ はくさい もやし きゅうり たまねぎ にんじん しめじ ねぎ	ごはん さとう でんぷん	あぶら	
29	水	 昭和の日 							
30	木	コッパン◎	ワカサギのフリッター■● ビーンズサラダ こめこシチュー◎ マスカットゼリー◆	ワカサギ■● だいの いんげんまめ とりにく	ぎゅうにゅう◎	カリフラワー コーン にんじん たまねぎ しめじ ブロッコリー	コッパン◎ こむぎこ こめこ じゃがいも マスカットゼリー◆	ごまドレッシング バター◎	

献立は、都合により変更する場合があります。

### 食物アレルギーの対応について

次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考にしてください。

- 卵・卵製品・・・★
- 牛乳・乳製品・・・◎
- エビ・カニ・イカ・・・※
- 魚類・・・■
- 魚卵・・・●
- くだもの・・・◆

(注1) 調味料・油・出汁には印をつけていません。