



8・9月 予定献立表



今月の給食目標：後片付けをきちんとしよう

令和8年度射水市立中太閤山小学校

日	曜日	こんだてめい		しょくひんめい				
				おもに体をつくるもとになる赤の食品		おもに体の調子を整えるもとになる緑の食品		おもにエネルギーのもとになる黄色の食品
		特別献立 しゅしょく	しゅさい ふくさい しるもの／にもの デザートなど	たんぱくしつ 1ぐん	むきしつ 2ぐん	ビタミン・むきしつ 3ぐん・4ぐん		たんすいかぶつ 5ぐん
			魚、肉、卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	色のこい野菜、その他の野菜、きのこ、果物		米、パン、めん いも、さとう	油脂類、種実類
28	金	ごはん	オムレツ★ えだまめサラダ ハヤシライス マンゴーシャーベット◎◆	たまご★ えだまめ ぎゅうにく	ぎゅうにゅう◎	だいこん きゅうり コーン にんじん にんにく たまねぎ しめじ トマト	ごはん さとう マンゴーシャーベット◎◆	あぶら
31	月	ごはん	とりにくのからあげ バンサンスー ワントンスープ	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう◎	にんにく しょうが きゅうり コーン たまねぎ にんじん ほししいたけ もやし ねぎ	ごはん さとう でんぶん はるさめ ワントンのかわ	あぶら ごまあぶら
1	火	しょくパン◎	コロッケ ひじきサラダ たまごとコーンのスープ★ スライスチーズ◎	ぎゅうにく とりにく とうふ たまご★	ぎゅうにゅう◎ ひじき チーズ◎	キャベツ にんじん ブロッコリー コーン たまねぎ しめじ	しょくパン◎ さとう パンこ じゃがいも	あぶら
2	水	ごはん	サバのカレーやき■ きりぼしだいこんのようふういため とうがんのみそしる	サバ■ ベーコン えだまめ みそ とりにく	ぎゅうにゅう◎	にんにく にんじん もやし きりぼしだいこん とうがん はくさい えのきだけ ほうれんそう	ごはん	あぶら
3	木	ミニコッペパン◎	ウインナー2ほん やきそば◆ フルーツヨーグルト◎◆	ウインナー ぶたにく	ぎゅうにゅう◎ あおさ ヨーグルト◎	にんじん キャベツ もやし みかんかん◆ パインかん◆ ももかん◆ バナナ◆	ミニコッペパン◎ ナタデココ ちゅうかめん さとう	あぶら
4	金	ごはん	エビシュウマイ※■2こ いみずしさんえだまめ マーボーどうふ いみずしさんなし	エビ※ タラ■ ぶたにく えだまめ とうふ あかみそ	ぎゅうにゅう◎	にんにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ ねぎ なし	ごはん さとう でんぶん シュウマイのかわ	あぶら
7	月	ごはん	はるまき ナムル たんたんスープ○	ぶたにく とうにゅう○ あかみそ	ぎゅうにゅう◎	キャベツ たまねぎ もやし にら にんじん しょうが にんにく はくさい ねぎ	ごはん さとう はるまきのかわ はるさめ	あぶら ごまあぶら ごま
8	火	コッペパン◎	イワシのかりかりフライ■2び じゃがいものみそバターいため◎ フルーツポンチ◆○	イワシ■ ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう◎	にんにく しょうが コーン ももかん◆ みかんかん◆ パインかん◆ バナナ◆	コッペパン◎ じゃがいも さとう カクテルゼリー◆○	あぶら バター◎
9	水	いみずのなっぱ チャーハン	たまごやき★ ごもくきんぴら こうやどうふのみそしる	ベーコン たまご★ ぶたにく みそ こうやどうふ	ぎゅうにゅう◎ くきわかめ	こまつな ごぼう にんじん コーン こんにゃく さやいんげん たまねぎ はくさい えのきだけ ねぎ	ごはん さとう	あぶら ごまあぶら ごま
10	木	ミニコッペパン◎	チキンナゲット2こ カラフルサラダ エビのトマトクリームパスタ◎※	ぶたにく とりにく エビ※	ぎゅうにゅう◎	キャベツ あかパプリカ きゅうり カリフラワー にんにく たまねぎ マッシュルーム トマト アスパラガス	ミニコッペパン◎ さとう スパゲッティ	あぶら なまクリーム◎
11	金	ごはん	サケのみそマヨネーズやき■ コーンあえ もずくじる マスカットゼリー◆	サケ■ みそ あぶらあげ とうふ	ぎゅうにゅう◎ もずく	こまつな キャベツ コーン にんじん たまねぎ ねぎ	ごはん さとう マスカットゼリー◆	たまごなしマヨネーズ ごま
14	月	ごはん	ヤンニョムチキン ちゅうかサラダ にくだんごスープ	とりにく	ぎゅうにゅう◎	にんにく ねぎ もやし きゅうり コーン ほししいたけ にんじん たまねぎ はくさい にら	ごはん さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら ごま
15	火	ごはん	あつあげのそぼろあんかけ さんしょくひたし ぶたじる	あつあげ とりにく ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう◎	しょうが キャベツ こまつな にんじん だいこん こんにゃく ごぼう ねぎ	ごはん さとう でんぶん さつまいも	あぶら
16	水	ごはん	あかうおのごまだれがけ■ あますあえ やさいのうまに	あかうお■ とりにく	ぎゅうにゅう◎	しょうが もやし キャベツ にんじん だいこん たまねぎ さやいんげん こんにゃく ほししいたけ たけのこ	ごはん さとう でんぶん	あぶら ごま
17	木	せわれ コッペパン◎	スラッピージョーのぐ フライドポテト ABCスープ	あいびきにく ベーコン	ぎゅうにゅう◎	たまねぎ ピーマン キャベツ にんじん しめじ ブロッコリー	コッペパン◎ さとう マカロニ パンこ じゃがいも	あぶら
18	金	むぎごはん	ゆでたまご★ かいそうサラダ チキンカレー	たまご★ とりにく	ぎゅうにゅう◎ わかめ かんてん くきわかめ つのまた	キャベツ ブロッコリー にんにく しょうが たまねぎ にんじん	ごはん むぎ さとう じゃがいも	あぶら ごま
21	月	敬老の日						
22	火	国民の休日						
23	水	秋分の日						
24	木	ピタパン◎	ドライカレー チーズポテト◎ わかめスープ	ぶたにく ひよこまめ ベーコン	ぎゅうにゅう◎ チーズ◎ わかめ	たまねぎ にんじん トマト ピーマン はくさい えのきだけ	ピタパン◎ じゃがいも	あぶら
25	金	さつまいもごはん	にくだんご2こ かわりあえ しらたまだんごじる おつきみクレープ	とりにく みそ	ぎゅうにゅう◎	キャベツ きゅうり たくあん だいこん にんじん はくさい ごぼう しめじ	ごはん さつまいも しらたまだんご おつきみクレープ	ごま
28	月	ごはん	とりにくのてりやき こんぶあえ あつあげのカレーに	とりにく ぶたにく あつあげ	ぎゅうにゅう◎ こんぶ	しょうが キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ さやいんげん	ごはん さとう じゃがいも	
29	火	ごはん	アジのたつたあげ■ そくせきづけ ぐだくさんじる れいとうパイン◆	アジ■ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう◎	しょうが はくさい きゅうり にんじん だいこん こんにゃく しめじ たまねぎ ねぎ れいとうパイン◆	ごはん でんぶん	あぶら
30	水	ごはん	とりにくとだいずのあげがらめ ごまあえ にらたまスープ★	とりにく だいず とうふ たまご★	ぎゅうにゅう◎	こまつな もやし にんじん たまねぎ えのきだけ にら	ごはん さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら ごま

食物アレルギーの対応について

次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考にしてください。

卵・卵製品・・・★

牛乳・乳製品・・・◎

エビ・カニ・イカ・・・※

魚類・・・■

魚卵・・・●

くだもの・・・◆

豆乳・・・○

献立は、都合により変更する場合があります。



9月4日（金）給食では、JAいみず野から
提供された射水市産黒えだまめ「富山ブラック」を

（注1）調味料・油・出汁には印をつけていません。
（注2）パンには、乳（脱脂粉乳）が含まれています。



いただきます。