

令和8年8月27日
ほけんだより 8・9月号
中太閤山小学校保健室

生活リズム **も** 整えよう

朝ご飯を食べる



暑い日がまだまだ続きます

熱中症予防のために、水筒・汗拭きタオルを持たせてください。

保健行事	月日	お願いやお知らせ
身体計測（全校）	8月31日（月）	半袖体操服・短パンを着用してきてください。 髪の毛は下の方でしばってきてください。
視力検査（1・2年）	9月1日（火）	めがねを使用している人は、忘れずに持ってきてください。 *コンタクトの人は、検査時お知らせください。
視力検査（3・4年）	9月2日（水）	
視力検査（5・6年）	9月3日（木）	

「メディアの代わりに〇〇をしよう」

*ここでいうメディアとは、スマホ・タブレット・ゲーム・SNSのことです。ニュースを見ることや必要な連絡をとることは「ノーメディア」の対象外とします。メディアの代わりに体を動かしたり、家族の時間を作ったりすることで心身共に健康な子供に育ててほしいという目的で行っております。ご理解とご協力をお願いします。

フッ素洗口・せいけつけんさ 9月2日(水)、9日(水)、16日(水)、30日(水)