校長室の窓から　312

081104　子供の身体の柔らかさにびっくり



　玄関で １ 年生の女の子が身体の柔らかさを自慢してくれました。足を真横に大きく開いて、お腹を床にペタッ！見事な開脚です。

　自分は年々身体が硬直しているので、うらやましい限り！　聞くところによると新体操を習っているそうです。そのしなやかさにびっくりしました。



　「何してるの～？」とまわりに女の子たちがどんどん集まってきて、「あたしも」「あたしもやる」と柔らかさの自慢大会になりました。

　開脚したり、海老ぞりを見せてくれたり･･･。
どの子供も本当に柔らかい！足も腰も。
　次から次にうつぶせになっては海老ぞりを見せてくれる １ 年生が本当にキュートで可愛らしくて、心から癒やされました。



　新体操やバレエでもやっているのかなと思い、習いごとを尋ねてみると、
「毎日ラジオ体操している」
「皿回しをやっている」 ➡ (*^_^*)笑
という返事が返ってきました。

　特別な習いごとをしていなくても、子供たちの身体って柔らかいんですね。
　こんな時期が、自分にもあったっけ？遠い昔すぎて忘れてしまいました。



　この柔らかさは、成長と共にだんだん失われていきがちです。いつまでもしなやかでケガの少ない身体を保つためにも、ときどきストレッチすることが大切だなと改めて思いました。

愛と信の仲よしこよし

中太閤山小学校長　　堀　かおり